

Midi Libre

SPORTS AVEYRON

4 QUESTIONS A... AS1--



Maël ALRIC

Qualifié pour le "France" de cross-country

« Si l'occasion se présente »

Sociétaire de l'Athlétique Club Saint-Affrique, Maël Alric n'en finit pas d'aligner les victoires et les places d'honneur. Dimanche, à Challans en Vendée, il disputera la finale du championnat de France de cross-country où il s'alignera en cadets.

Comment êtes-vous venu à l'athlétisme, au cross en particulier ?

En CM2, je jouais au football. Mon professeur d'éducation physique avait tout de suite remarqué mes aptitudes pour l'endurance. Il me proposa donc d'essayer l'athlétisme. L'essai fut concluant et encourageant après une succession de victoires.

Comment conciliez-vous le sport et les études ?

C'est assez difficile, car les études sont prioritaires. Le temps qu'il me reste pour l'entraînement est donc assez restreint.

Quel est votre planning d'entraînement ?

Mon entraîneur m'a donné un plan de préparation en vue de ce grand rendez-vous de dimanche. Il est basé sur la physique, l'endurance et la récupération ; ce qui m'occupe environ deux heures par jour.

Dans quel état d'esprit abordez-vous ce grand rendez-vous qu'est la finale du championnat de France cadets ?

Cette course ne m'effraie pas. Au contraire, je l'aborde avec sérénité, avec beaucoup d'enthousiasme, très motivé. Cette compétition va me permettre d'acquiescer de l'expérience. Je vais tout donner, sans systématiquement rechercher la performance, mais si l'occasion se présente...

L'invité de la semaine Yvan Delmas, champion des Pyrénées des pilotes

« Ma régularité a toujours payé »

ENTRETIEN

→ Le Marcillacois étrennera son quatrième titre sur ses terres le 19 mars lors du rallye du Vallon

De quoi découle ce quatrième titre de champion des Pyrénées ?

Essentiellement de ma régularité. En général, c'est ce qui fait ma force puisqu'en environ cent courses dans ma carrière, je n'ai le souvenir que de six abandons.

Après, tout dépend du nombre de courses auxquelles on participe, durant une saison. Pour ma part, j'en ai disputées onze l'année dernière sur un seul abandon au Val d'Ararn.

Ce titre faisait-il partie de vos objectifs la saison dernière ?

Pas du tout. Le titre se joue au fur et à mesure de la saison et si l'on est bien classé, on se prête au jeu.

On ne le dispute pas, non plus, pour l'argent car les 500 euros offerts au vainqueur servent tout juste à couvrir les frais d'inscriptions à un seul rallye. Ce titre est plutôt symbolique bien qu'il implique aussi de rouler sur les épreuves du comité.

Pourquoi, fin 2004, avoir changé de copilote, après huit ans de collaboration avec Frédéric Bisson ?

Parce que Frédéric est en train de bâtir sa maison et qu'il n'a plus de temps à



« On fait plus le rallye de Marcillac pour les sponsors et l'ambiance. »

seul, je n'aurais pas le temps matériel, de préparer une voiture. Ni le temps, ni le financement. Sans lui, je ne pourrais m'investir autant.

Les copilotes se suivent, les voitures aussi. Qu'en est-il de la Clio que vous pilotiez la saison dernière ?

Je l'ai troqué à Guillaume Canivenq. Ça s'est fait par hasard. Lui cherchait un modèle de ce genre et moi, j'avais envie, après avoir goûté aux 2 L, de revenir à 1 600. J'ai donc récupéré sa Citroën C2 et lui ma Clio Ragnotti.

Désormais, j'attends de recevoir la boîte séquentielle et le nouveau moteur. Pour la

boîte, je devrais la recevoir dans une dizaine de jours. En revanche, le moteur ne sera pas livré avant le mois d'avril. A Marcillac, la voiture sera donc réduite à sa plus simple conception.

Le rallye de Marcillac, justement a-t-il votre préférence ?

C'est un joli rallye. Mais on le fait surtout pour honorer nos sponsors et pour l'ambiance plus que pour jouer une place. De toute façon, pour cette année, il ne faut pas se leurrer. Avec une 1 600, je ne pourrais pas lutter face aux 2 L, particulièrement dans la spéciale de Moutret

qui n'est pas à notre avantage.

Et le rallye du Rouergue ?

Le Rouergue, on y va pour se faire plaisir, en essayant de faire tourner la voiture, aussi bien que l'a fait Guillaume Canivenq avant nous.

Elle marche bien, elle a du potentiel. J'espère donc aussi entrer parmi les trois premiers du classement des équipes aveyronnaises. Mais derrière Guillaume Canivenq, les places sont chères.

Quelle tournure allez-vous donner à votre carrière. Voyez-vous plus haut que le championnat des Pyrénées ?

Non pas spécialement. Quand l'occasion se présente, il m'arrive de disputer des manches du championnat de France. Mais cette année, en égard à notre titre de champion des Pyrénées, nous avons été conviés à participer au rallye de Corse.

Malgré une aide importante de la fédération, nous avons dû refuser car cela nous serait revenu trop cher. De toute façon, on ne court pas après ça.

Quand en 1996, j'ai débuté en rallye, je travaillais chez Enjolras chez qui, en qualité de mécanicien, j'ai eu l'occasion de disputer le championnat de France, aux côtés notamment de Chatriot, Delecour et Panizzi.

Ce fut une belle expérience, mais finalement j'accorde tout autant d'importance à la préparation de mes voitures qu'à pilotage. Piloter n'est que l'aboutissement de tout ce travail antérieur.

Je ne pourrais pas supporter de monter dans une voiture si ce n'est pas moi qui m'en suis occupé. Je n'aurais pas confiance. ●  
Recueilli par Thomas FILHOL

SA LICENCE :

Age : 32 ans.

Situation familiale :

vit en concubinage ; papa d'un petit garçon.

Situation professionnelle :

Mécanicien chez les pompiers.

Carrière de pilote :

participation au championnat de France (1996), quadruple

champion des Pyrénées (1999, 2002, 2004, 2006).

Football CFA : Rodez vient de disputer deux matchs sous une pluie battante

Harek, Bessaque et Merdy blessés

Vivement les beaux jours !

RAPPEL

→ Le Raf reçoit Nantes II demain soir

Quel Rodez Aveyron Football recevra Nantes II demain soir à Paul-Lignon ? Franck Rizzetto l'ignorait, hier compte-tenu de l'indisponibilité quasi assurée de Harek, blessé au mollet, et des incertitudes planant sur les présences de Bessaque (béquille) et de Merdy (cuisse).

L'entraîneur ruthénois pourra néanmoins compter pour ce match important sur le retour en défense centrale de Lecouty et peut-être, en milieu de terrain, de Castanier. Par ailleurs, après deux résultats décevants, Franck Rizzetto n'écartait pas la possibilité d'insuffler du sang neuf avec les possibles titularisations de Poujol et de Casan.

RAPPEL

→ Le Raf a été tenu en échec (1 à 1) mercredi par de solides Brivistes

Il y avait longtemps que ça ne lui était pas arrivé. Le Rodez Aveyron Football ne campe plus qu'à deux points du leader, Yzeure. Voici une semaine, les Ruthénois couchaient à cinq longueurs des banlieusards moulinois. Mais si les Aveyronnais sont revenus sur les bords des Bourbonnais, c'est uniquement parce que ces derniers n'ont pu recevoir Orléans samedi (match prévu le 29 mars trois jours avant un certain Yzeure - Raf...) et qu'ils n'ont pas joué ce mercredi. Contrairement à un Raf pourtant battu (3 à 0) dans le Cantal et contraint au nul (1 à 1) sur sa pelouse avant-hier. Si bien que, là où les Rouergats accusaient cinq points et un match de retard, les Yzeuriens

comptent désormais un match en moins et deux longueurs d'avance. C'est dire qu'en l'espace de cinq jours, le Raf a dilapidé une partie de ses chances d'accession.

Il en conserve pourtant quelques-uns. D'une part, parce que beaucoup de choses peuvent se passer au cours des douze dernières journées, à commencer par une poursuite de la baisse de régime affichée par les Yzeuriens ces dernières semaines. Et d'autre part, parce qu'avec le retour des beaux jours, les Ruthénois devraient recouvrer des terrains plus propices à leurs caractéristiques.

Tant vendredi dernier, au stade de Baradel, ce mercredi soir, à Paul-Lignon, les conditions dantesques ont en effet nui à leur vivacité et à leur technicité et souligné leur manque de densité athlétique tout en favorisant leurs solides oppositions. L'arrivée du printemps aidant, ce genre

d'aléas devrait se raréfier.

Autre source d'espoir, la métamorphose entre le Raf fantomatique d'Aurillac et celui entreprenant d'avant-hier. Un Raf enfin actif plutôt que réactif à qui, avec un Cassan inspiré et un Cattier, diminué certes, mais brièvement rassurant dans sa cage, il n'a manqué qu'un zeste de réalisme et de lucidité dans l'occupation du terrain (n'est-ce pas Pacios excentré et en retrait ?) pour infliger à de solides Brivistes leur première défaite de l'année.

« Pour l'instant, nos prévisions pour la saison prochaine ne concernent que le National, confiait hier, un éminent dirigeant ruthénois. Je suis persuadé qu'Yzeure va craquer. » Mais surtout il faut souhaiter que le Raf persévère dans l'option offensive adoptée ce mercredi, histoire de tirer la quintessence de ses facultés et de ne nourrir aucun regret. ●

C.D.



Persévérer avec l'élégant Cassan.

+ CE WEEK-END

FOOTBALL

CFA, groupe C, 23e journée : Rodez - Nantes II (sam. 20 h à Paul-Lignon) ; Bordeaux II - Anglet ; Brive - Aurillac ; Montluçon - Albi ; Balma - St-Etienne ; Poitiers - Yzeure ; Blois - Toulouse II ; Andrézieux - Luzenac ; Orléans - Le Mans II.

Division Honneur, 19e journée : Castanet - Onet (sam. 20 h) ; St-Alban - Millau (sam. 20 h) ; Balma II - Toulouse Fontaines II ; Labège - Revel ; Tarbes - Auch ; Colomiers - Lavaur ; Pamiers - Muret.

Honneur Régionale, poule A, 15e journée : Toulouse St-Jo - Luc-Primaube (sam. 18 h) ; St-Simon - Réquista (sam. 20 h) ; Montauban - Bassin Aveyron (sam. 20 h) ; Albi II - Cahors ; Ramonville - Marssac ; Cugnaux II - Cazes-Mondenard.

Promotion Honneur, poule C, 15e journée : Carmaux - Villefranche (sam. 20 h) ; St-Geniez - Onet II ; Cres-sensac - Rignac ; Albi PTT - Caus-sac ; Revel II - St-Etienne-de-Tuimont ; Girou - Toulouse OAC.

Promotion Honneur, poule D, 15e journée : Bas Rouergue - Sévérac (sam. 20 h) ; St-Orens - Nauceulle (sam. 20 h) ; Quercy Foot - Rodez II (sam. 20 h 30) ; Bessières - Graulhet ; Castres - Mazamet ; Balma III - Gaillac.

Promotion Ligue, poule D, 15e journée : Bassin Aveyron II - Grisollès (sam. 18 h) ; Villefranche II - Lafançaise (sam. 20 h 30) ; Blagnac III - Olems ; Castelsarrasin II - Souillac ; Castelginest - Lacapelle-Marival ; Meauzac - Bouriane.

Promotion Ligue, poule E, 15e journée : Luc-Primaube II - St-Germain ; Gaillac - Gages ; Pradines - Castres II ; Le Séquestre - St-Juéry ; St-Vincent-Douelle - Lavaur II.

Promotion Ligue, poule F, 15e journée : Millau II - Rigautou (sam. 20 h) ; St-Affrique - Labouquière (sam. 20 h) ; Réquista II - Roquecourbe (sam. 20 h 30) ; Onet III - St-Amans-Soult ; Albi PTT II - St-Jean ; Verteil - Brassac.

Championnat fédéral 14 ans, groupe G, 16e journée : Béziers - Rodez (dim. 15).

D2 féminines, poule B, 14e journée : Le Puy - Lioujats (dim. 14 h).

Honneur féminines, 13e journée : Critourien - Lioujats II (dim. 15 h) ; Barbazan - Rodez (dim. 15 h).

Promotion Honneur féminines, 13e journée : Chasselas - Rodez II (sam. 19 h) ; Millau - Gandalou (sam. 20 h) ; Castres - Creissels (dim. 15 h).

RUGBY XV  
Fédérale 2, poule 5, match en retard : Descazeville - Angoulême (dim. 15 h) ; Saint-Cernin - Sarlat.

Fédérale 3, poule 3, matchs en retard : Lévezou Ségala - La Vallée du Girou (dim. 15 heures à Cassagnes) ; Servian-Boujan - Torrelles ; Elne - Sor Agout.

Pyrénées, Promotion Honneur, poule 2, matchs en retard : Lauzerte - St-Affrique ; L'Union - Léguévin.

Pyrénées, 1re Série, poule 1, matchs en retard : Haute Vallée Aveyron - Puy-l'Évêque ; Lisle-sur-Tarn - Septfonds.

Pyrénées, 2e Série, poule 1, matchs en retard : Nauceulle - Blaye ; Lacauze - Verdun.

Pyrénées, 3e Série, poule 1, match en retard : Millau AJ - Montredon.

RUGBY XIII  
Elite 1, 15e Journée : Limoux - Villefranche-Cahors ; Carpentras - Union catalane ; Pia - Carcassonne - Lyon-Villeurbanne - Lézignan ; Villeneuve - Toulouse ; St-Gaudens - Marseille.

BASKET-BALL  
Nationale 2 Masculine, poule A, 21e journée : Rodez - Andrézieux (sam. 20 h à l'Amphithéâtre) ; Croix-Rousses Lyon - Istre Savole ; St-Just-Rambert - Lagrieu ; Monaco - Fos ; Avignon / Le Pontet - Frontignan ; Aix Savole - St-Laurent-du-Var ; Fréjus - Le Puy.

HANDBALL  
Nationale 2 Masculine, poule 1, 18e journée : Capo Limoux - Rodez Onet (sam. à 20 h 45) ; Lormont - Lanester ; Poitiers - Le Chesnay ; Pau - Royan / St-Georges-de-Didonne ; Aunis La Rochelle - CJ Bougenais ; Toulouse - Bruges - Angers - Vallée d'Ossau.

CYCLISME  
La Capdenacoise : samedi, à 14 h, à Capdenac-Gare (50, 70 et 100 km).

Cyclathlon du Rouergue enfants et adultes : dimanche, à 10 h / 14 h, à Villefranche-de-Rouergue.

ESCRIME  
Tournoi régional benjamins et minimes au fleuret : dimanche, de 10 h à 16 h 30, à la salle des fêtes d'Onet-le-Château.

PÉTANQUE  
Concours régional en tête à tête : samedi, à 14 h 30, à Creissels.

Concours départemental en triplétes : samedi, à 14 h 30, à Saint-Eloi, organisé par la pétanque des Quatre-Saisons.

Concours départemental en doublettes jeunes : dimanche, à 10 h, à Saint-Eloi, organisé par la pétanque de Sainte-Radegonde.